

SEP

I SEPTEMBER

HÖSTSCHEMA
STARTAR



LÖRDAG 19
11:00-12:30

BORN TO MOVE
STARTAR



LÖRDAG 19
09:00-10:00

HAPPENING
BOXNING
MED MAGNUS



MÅNDAG 21
17:30-18:30

HAPPENING
KONDITIONSEVENT
MED CORNELIA



I SEPTEMBER

NYHET!
4 UNIKA PLATSER
MED PT CORNELIA



OKT

LÖRDAG 10
12:00-14:00

FITNESS-MARKNAD
I UGGLANS PARK



LÖRDAG 10
09:00-10:00

HAPPENING
BOXNING
MED MAGNUS



MÅNDAG 26
17:30-18:30

HAPPENING
KONDITIONSEVENT
MED CORNELIA



V.44

HALLOWEEN-VECKA
MASKERAD-TÄVLING
OCH PROVTRÄNING



I OKTOBER

NYHET!
MEDLEMSTRÄNARE
PÅ PLATS



NOV

MÅNDAG 9
17:30-18:30

HAPPENING
KONDITIONSEVENT
MED CORNELIA



TORSDAG 12

HAPPENING
FACE-YOGA
MED MIANNA & JASMINE



LÖRDAG 14

HAPPENING
FACE-YOGA
MED MIANNA & JASMINE



TORSDAG 26

HAPPENING
70-TALS TEMA PÅ
GRUPPTRÄNINGEN



MÅNDAG 30

MEDLEMSMYS
VI BJUDER PÅ FIKA
OCH PROVTRÄNING



DEC

MÅNDAG 7
17:30-18:30

HAPPENING
KONDITIONSEVENT
MED CORNELIA



SÖNDAG 13

LUCIAMYS
VI BJUDER PÅ FIKA
OCH PROVTRÄNING



FREDAGAR

BALANZE-TOMTEN
EN MEDLEM FÅR CHANSEN
ATT FÅ ETT PAKET AV
BALANZE-TOMTEN



TORSDAG 24
10:00-11:00

JULSPINNING



TORSDAG 31
10:00-11:00

NYÅRSSPINNING



AKTIVITETSKALENDER

